



Institut za
medicinska
istraživanja
i medicinu
rada

Institute
for Medical
Research and
Occupational
Health

Naslov predavanja: Kako smo počele i sto smo saznale ispitujući spavanje adolescenata u 21. stoljeću

Predavač: izv. prof. dr. sc. Adrijana Bjelajac, Institut za medicinska istraživanja i medicinu rada

Vrijeme i mjesto: 13. ožujka 2026. u 11:00, predavaonica Instituta

Sažetak: Jedna od prve četiri ustrojbene jedinice današnjeg Instituta za medicinska istraživanja i medicinu rada (IMI) bio je Laboratorij za psihofiziologiju rada, kojim je dugi niz godina upravljao jedan od osnivača IMI-ja, akademik prof. dr. sc. Zoran Bujas, utemeljitelj hrvatske psihologije. Uz vodstvo profesora Zorana Bujasa i Borisa Petza te od 1967. dr. sc. Stjepana Vidačeka u laboratoriju su se dugi niz godina obrazovali naraštaji psihologa. Laboratorij za psihofiziologiju rada djelovao je sve do 1992. godine, primarno se baveći eksperimentalnim laboratorijskim istraživanjima umora, odmora i cirkadijurnih ritmova te terenskim istraživanjima utjecaja smjenskog rada na zdravlje i produktivnost radnika, na najvišoj međunarodnoj razini. Nekoliko godina nakon ukidanja Laboratorija započela je revitalizacija nekih aspekata istraživanja pod vodstvom dr. sc. Biserke Ross (tada Radošević-Vidaček) na izdvojenoj lokaciji Instituta na Jordanovcu. S obzirom da su zahtjevi prostora i opreme za provođenje konkurentnih istraživanja 24-satnih ritmova bioloških i psiholoških funkcija izuzetno skupi, a tadašnji su financijski uvjeti za znanstveni rad, posebno za istraživanja u društvenim znanostima, bili izuzetno skromni, došlo je do nužne promjene istraživačke metodologije i tematike. Slijedeći svoje istraživačke interese, tradiciju nekadašnjeg Laboratorija i rastući interes za pitanja spavanja adolescenata, potaknut istraživanjima profesorice Mary Carskadon, usmjerile smo se prema drugačijoj populaciji „smjenaša“ - učenicima koji nastavu pohađaju u smjenama. Od 2001. godine sve do danas, u značajno promijenjenim prostornim, kadrovskim i ekonomskim uvjetima kontinuirano se bavimo ispitivanjima karakteristika spavanja i dnevnog funkcioniranja adolescenata, u cijelom razvojnom rasponu i spletu biopsihosocijalnih utjecaja. U ovom predavanju saznat ćete nešto o tome, čime ćemo zajedno obilježiti Tjedan psihologije i Svjetski dan spavanja pod motom „Spavati dobro, živjeti bolje“.

ZAVOD ZA MEDICINU
RADA I OKOLIŠA

DIVISION OF
OCCUPATIONAL AND
ENVIRONMENTAL
HEALTH

T +385 1 4682 500

E info@imi.hr

A Ksaverska cesta 2, 10 000 Zagreb, Hrvatska

W www.imi.hr